

ایمنی نردبان

از نردبان ها به صورت ایمن استفاده کنید تا خطر آسیب دیدن را به حداقل برسانید.

- از نردبان فقط در سطوح تمیز و یکنواخت استفاده کنید .
- نردبان خود را قبل از استفاده از لحاظ بی نقص بودن بررسی کنید.
- از تراز بودن هر چهار پایه نردبان اطمینان حاصل کنید. نردبان باید طوری قرار داده شود که پایه نردبان در جای ثابتی قرار گرفته و تکیه گاه بالا نیز استحکام کافی برای تحمل بار وارده را داشته باشد
- هنگام بالا رفتن از نردبان فقط تجهیزات و ابزارهای سبک را با خود حمل کنید.
- از نگه داشتن وسایل هنگام بالارفتن از نردبان، خودداری کنید.
- هنگام بالا رفتن همیشه نردبان را با دو دست بگیرید.
- هنگام بالارفتن اصل سه تکیه گاه را رعایت کنید.
- فاصله پای نردبان از پای دیوار باید یک چهارم طول نردبان باشد.

