



اصول ایمن سازی عملیات کار در ارتفاع

ریسک سقوط را کاهش دهید.

- اجتناب از کار در ارتفاع و یا انجام بخش هایی از آن در سطح زمین
- که این امکان وجود داشته باشد.
- بکار بردن روشهای کنترل های مهندسی مانند موانع فیزیکی و گاردریل ها که خطر
- سقوط افراد را از بین ببرد در صورتیکه الزاما کار میبایست در ارتفاع انجام شود.
- استفاده از روشها و تجهیزاتی که ارتفاع سقوط و شدت صدمات ناشی از سقوط
- را کاهش می دهد مانند هارنس تمام بدن ، لنیارد و ...
- استفاده صحیح از نردبان که شامل رعایت اصل سه تکیه گاه و خم نشدن به یک طرف در
- هنگام بالارفتن ، تنظیم نردبان در زاویه مناسب ، محکم کردن تکیه گاه نردبان و غیره است.
- رعایت نظم و چیدمان مناسب (هاوس کیپینگ) در مناطق کار برای جلوگیری
- از سقوط در همان سطح و همچنین سقوط از ارتفاع
- استفاده از علائم هشدار دهنده و سایر روش های مبادله خطرات ناشی
- از سقوط به کارگران اطراف.

